

Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор
МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»

/Богомолова И.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 125,00)

« 01 » 12 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 4								
Второй завтрак	Чай с лимоном и сахаром	205	0,1	0	10	43	686*	2,53
	Кондитерское изделие (печенье)	40	3,8	4	19,8	130	т/к	15,00
Итого за второй завтрак:		245	3,9	4	29,8	173		
Обед	Винегрет овощной	100	1,4	8,2	10	142	71*	14,04
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной, с курицей	205	2,1	6,7	12	115	124*	10,22
	Печень по-строгановски (70/30)	100	17	11,6	2	180	431*	48,65
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	5,5	36,8	234	297*	11,56
	Сок (нектар) фруктовый	200	1	0,2	20	92	т/к	18,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
Итого за обед:		805	33,3	33,4	97,9	854		
Итого за 4 день:			37,2	37,4	127,7	1027		125,00

Зав. производством Семенова В.В.

Семенов